

# Er bedriften din klar for EU AI-loven?

En praktisk sjekklister for norske virksomheter | 2025–2026

kiloven.no

EU AI-loven (Artificial Intelligence Act) trer i kraft gradvis fra 2024 til 2027 og gjelder alle virksomheter som **braker, utvikler eller selger AI-systemer** i EU/EØS – inkludert Norge. Bruk denne sjekklister for å kartlegge hvor bedriften din står, og hva du bør gjøre nå.

UAKSEPTABEL RISIKO	HØY RISIKO	BEGRENSET RISIKO	MINIMAL RISIKO
<b>Forbudt</b>	<b>Strengt regulert</b>	<b>Åpenhetskrav</b>	<b>Ingen spesielle krav</b>
Eks: sosial kredittscore, ansiktsgjenkjenning på offentlige steder	Eks: AI i HR, kreditt, helse, kritisk infrastruktur	Eks: chatboter, deepfakes – må merkes	Eks: spamfilter, søkemotorer

## 1. Kartlegg AI-bruken i bedriften

Start her – du kan ikke overholde loven uten å vite hva du bruker.

- Vi har laget en oversikt over alle AI-verktøy og -systemer vi bruker  
Inkluder kjøpte løsninger, API-er og egenutviklede systemer
- Vi vet hvilken kategori (risikonivå) hvert AI-system tilhører  
Bruk de fire kategoriene over som guide
- Vi har identifisert hvem som er ansvarlig for hvert AI-system i bedriften
- Vi vet om vi er bruker, utvikler eller tilbyder av AI-systemet  
Rollene har ulike plikter under loven

## 2. Høy-risiko AI – krav du må oppfylle

Gjelder kun hvis dere bruker eller leverer AI i høy-risiko kategorier (HR, helse, kreditt, m.fl.)

- Vi har dokumentert formålet, funksjonaliteten og begrensningene til AI-systemet  
Kreves for CE-merking og samsvarserklæring
- Vi har gjennomført en risikovurdering av AI-systemet  
Må gjøres før systemet tas i bruk
- Vi har etablert menneskelig tilsyn (human oversight) for kritiske beslutninger  
Automatiserte beslutninger alene er ikke tillatt i høy-risiko bruk
- Datasettet brukt til trening er dokumentert og kvalitetssikret
- Vi loggfører AI-systemets aktivitet slik at det kan spores i etterkant
- Brukere av systemet er informert om at de interagerer med AI

### 3. Åpenhet og informasjonsplikt

Gjelder de fleste bedrifter som har kontakt med kunder via AI

- Kunder og brukere informeres tydelig når de kommuniserer med en chatbot eller AI  
Kravet gjelder fra august 2026
- AI-generert innhold som kan forveksles med ekte er merket tydelig  
Inkluderer deepfakes, AI-skrevet tekst i profesjonell kontekst
- Vi bruker ikke AI til å manipulere brukeres atferd ubevisst  
Eks: kunstig hastverk, falsk personalisering
- Ansatte er informert om at AI brukes i prosesser som berører dem  
Eks: AI i rekruttering, prestasjonsvurdering

### 4. GDPR og personvern i AI-systemer

EU AI-loven og GDPR overlapper – begge gjelder.

- Vi har vurdert om AI-systemet behandler personopplysninger  
Hvis ja: GDPR-krav gjelder i tillegg til AI-loven
- Vi har rettslig grunnlag for personopplysningene som brukes i AI-systemet
- Vi har gjennomført en DPIA (personvernkonsekvensvurdering) der det er påkrevd  
Påkrevd ved høy risiko for den registrerte
- Vi bruker ikke sensitive personopplysninger til å trene AI uten eksplisitt samtykke

### 5. Viktige datoer – ikke gå glipp av disse

Dato	Hva skjer
Februar 2025	Forbud mot uakseptabel-risiko AI trådte i kraft
August 2025	GPAL-modeller (generell AI, som ChatGPT) underlegges krav
August 2026	<b>Åpenhetskrav og høy-risiko AI-regler gjelder fullt ut</b>
August 2027	Alle resterende krav, inkl. eksisterende høy-risiko systemer

Tell opp avkrysningene dine – og se hvor bedriften din ligger:

**0–5 ✓**

Høy risiko for brudd.  
Start kartleggingen nå.

**6–12 ✓**

På rett vei.  
Lukk hullene før fristen.

**13–18 ✓**

Godt forberedt.  
Fortsett å holde oversikt.

**Trenger bedriften din hjelp med EU AI-loven?**  
Kiloven.no gir deg oppdatert veiledning på norsk – tilpasset norske virksomheter.  
[kiloven.no](https://kiloven.no)

Dette dokumentet er ment som generell veiledning og erstatter ikke juridisk rådgivning. Loven og dens gjennomføring kan endre seg.  
Sist oppdatert: mars 2025 | [kiloven.no](https://kiloven.no)